99604002261000, 99604002261000

Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen erklären

Heruntergeladen am 07.06.2025
https://fimportal.de/xzufi-services/411042145/L100008

Modul	Sachverhalt
Leistungsschlüssel	99604002261000, 99604002261000
Leistungsbezeichnung I	Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen erklären
Leistungsbezeichnung II	Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen erklären
Typisierung	3 - Bundesaufsichtsverwaltung: Regelung
Quellredaktion	Sachsen-Anhalt
Freigabestatus Katalog	fachlich freigegeben (gold)
Freigabestatus Bibliothek	fachlich freigegeben (gold)
Begriffe im Kontext	Personenstandsregister, intergeschlechtlich, Vornamensänderung, inter, Selbstauskunft Geschlechtsidentität, Änderung Geburtenregister, Geschlechtseintragsänderung, transgeschlechtlich, SBGG, Geschlechtsangabe korrigieren, Personenstandseintrag, divers, Geschlechtsangabe streichen, Geschlechtsangabe ändern, nichtbinär, Vorname, Erklärung nach SBGG, Geschlecht, trans, Änderung Geburtsurkunde, Selbstauskunft Geschlechtseintrag, offener Geschlechtseintrag, Änderung der Geschlechtszugehörigkeit, Self-ID,

Modul	Sachverhalt
	Änderung nach SBGG, Geschlechtsangabe anpassen, Selbstbestimmung, nichtbinärer Vorname, Selbstbestimmungsgesetz, Namensänderung, Geschlechtseintrag, nicht-binär
Leistungstyp	Leistungsobjekt mit Verrichtung
Leistungsgruppierung	Urkunden und Bescheinigungen (individuell, 395404606)
Verrichtungskennung	Entgegennahme (261)
SDG-Informationsbereich	Leben in einer binationalen Partnerschaft, auch einer gleichgeschlechtlichen Partnerschaft (Eheschließung, zivile/eingetragene Partnerschaft, Trennung, Scheidung, Güterrecht, Rechte von Lebenspartnern)
Lagen Portalverbund	Urkunden und Bescheinigungen (1070200)
Einheitlicher Ansprechpartner	Nein
Fachlich freigegeben am	01.10.2024
Fachlich freigegen durch	Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)
Handlungsgrundlage	https://www.recht.bund.de/bgbl/1/2024/206/VO.html https://www.gesetze-im-internet.de/pstg/__45b.html https://www.recht.bund.de/bgbl/1/2024/206/VO.html https://www.gesetze-im-internet.de/pstg/__45b.html https://www.gesetze-im-internet.de/pstg/__22.html#:~:text=(3)%20Kann%20das%20Kind%20weder,in%20das%20Geburtenregister%20eingetragen%20werden. https://www.gesetze-im-internet.de/pstg/__22.html#:~:text=(3)%20Kann%20das%20Kind%20weder,in%20das%20Geburtenregister%20eingetragen%20werden.
Teaser	Wenn Ihre Geschlechtsidentität von Ihrem amtlich registrierten Geschlechtseintrag abweicht, können Sie die Angaben zu Geschlecht und Vornamen ändern lassen. Dafür müssen Sie eine Erklärung beim Standesamt abgeben.
Volltext	Mit einer Erklärung legen Sie die Angaben zu Ihrem Geschlecht und Ihren Vornamen fest, die Ihrer Geschlechtsidentität am besten entsprechen. Die

Modul	Sachverhalt
	Selbstauskunft ist ausreichend. Gründe für die Änderung müssen Sie nicht angeben. **Angaben zum Geschlecht** Sie können zwischen folgenden Angaben des Geschlechts auswählen: • Geschlechtseintrag "weiblich" • Geschlechtseintrag "männlich" • Geschlechtseintrag "divers" • kein Geschlechtseintrag In Ihrer Erklärung müssen Sie versichern, dass • der gewählte Geschlechtseintrag oder die Streichung des Geschlechtseintrags Ihrer Geschlechtsidentität am besten entspricht und • Sie sich der Tragweite der durch die Erklärung bewirkten Folgen bewusst sind. **Angaben zum Vornamen** Sie bestimmen in Ihrer Erklärung einen oder mehrere Vornamen, die Ihrem gewählten Geschlechtseintrag entsprechen. Bei Geschlechtseintrag "männlich“ können Sie männliche Vornamen oder Vornamen, die beiden Geschlechtern zugeordnet werden können, wählen. Bei Geschlechtseintrag "weiblich“ können Sie weibliche Vornamen oder Vornamen, die beiden Geschlechtern zugeordnet werden können, wählen. Wenn Sie auf einen Geschlechtseintrag verzichten oder den Geschlechtseintrag "divers“ wählen, sind Sie bei der Vornamenswahl frei. Bisher geführte Vornamen können Sie weiterführen, wenn diese dem gewählten Geschlechtseintrag

Modul	Sachverhalt
	entsprechen. Sie können auf bisher geführte Vornamen auch ersatzlos verzichten oder weitere Vornamen hinzufügen. **Anmeldung und Abgabe der Erklärung** Sie müssen die Abgabe der Erklärung formlos mündlich, schriftlich oder teilweise auch online bei einem deutschen Standesamt vorab anmelden. Die Erklärung müssen Sie frühestens 3 und spätestens 6 Monate nach der Anmeldung beim selben Standesamt mündlich zur Niederschrift abgeben. Sie können Ihre Erklärung nur selbst abgeben. Eine Stellvertretung ist nicht möglich. Für die anschließende Eintragung ins Register ist grundsätzlich das personenstandsregisterführende Standesamt zuständig. Wenn Ihre Geburt nicht in einem deutschen Geburtenregister beurkundet wurde, gilt folgende Reihenfolge der Zuständigkeit: • Standesamt, bei dem das Eheregister oder Lebenspartnerschaftsregister geführt wird • Standesamt am aktuellen Wohnsitz oder am gewöhnlichen Aufenthaltsort • Standesamt I in Berlin Liegt kein Registereintrag vor, so wird die Änderung mit Zugang der Erklärung an das für die Entgegennahme zuständige Standesamt wirksam. Dieses trägt die Erklärung in ein Verzeichnis ein. Wenn Sie die Erklärung bei einem anderen Standesamt in Deutschland anmelden und abgeben, wird Ihre Erklärung an das zuständige Standesamt weitergeleitet.

Modul	Sachverhalt
	Wenn Sie sich gewöhnlich im Ausland aufhalten und die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen, können Sie sich bei einem deutschen Standesamt anmelden und Ihre Erklärung durch eine deutsche Auslandsvertretung öffentlich beglaubigen lassen. **Für beschränkt geschäftsfähige Minderjährige ab dem vollendeten 14. Lebensjahr gilt:** • Wenn Sie mindestens 14 Jahre alt sind, können Sie Ihre Erklärung selbst beim Standesamt abgeben. • Ihre gesetzlichen Vertreter, das heißt Ihre sorgeberechtigten Eltern oder ein Vormund, stimmen der Erklärung persönlich vor dem Standesamt zu. Die Zustimmung kann auch durch ein Familiengericht ersetzt werden. • Sie versichern in Ihrer Erklärung zusätzlich, dass Sie beraten, also vollumfänglich informiert sind. Einen Nachweis müssen Sie nicht vorlegen. Eine Beratung ist freiwillig. Beratungen werden zum Beispiel angeboten von: • Personen, die über eine psychologische, kinder- und jugendpsychotherapeutische oder eine kinder- und jugendpsychiatrische Berufsqualifikation verfügen • öffentlichen oder freien Träger der Kinder- und Jugendhilfe • Peer-Beratungsstellen **Für beschränkt geschäftsfähige Minderjährige unter 14 Jahren oder geschäftsunfähige Minderjährige gilt:** • Nur die gesetzlichen Vertreter, das heißt die sorgeberechtigten Eltern oder ein Vormund, können die Erklärung beim Standesamt abgeben. • Die Abgabe der Erklärung durch einen Vormund muss ein Familiengericht genehmigen. • Minderjährige ab 5 Jahren müssen ihr Einverständnis mit der Erklärung erteilen. • Die gesetzlichen Vertreter erklären zusätzlich, dass sie beraten, also vollumfänglich informiert sind. Einen Nachweis über die Beratung müssen sie nicht vorlegen.

Modul	Sachverhalt
	Für geschäftsunfähige erwachsene Personen gilt: • Nur eine für diese Angelegenheit bestimmte Person kann die Erklärung für Sie abgeben. • Die Angelegenheit und die erklärende Person müssen von einem Betreuungsgericht genehmigt werden. **Für geschäftsfähige erwachsene Personen, für die eine rechtliche Betreuung besteht, gilt:** Sie geben die Erklärung selbst ab, außer es besteht ein für diese Angelegenheit angeordneter Einwilligungsvorbehalt.
Erforderliche Unterlagen	Bei der Anmeldung der Erklärung benötigen Sie: • Personalausweis oder Reisepass (Original oder Kopie) Bei der Abgabe der Erklärung benötigen Sie: • Personalausweis oder Reisepass, Reisepass für Nicht-EU Staatsangehörige (Original) • wenn Sie keine deutsche Staatsangehörigkeit besitzen, benötigen Sie: • eine öffentlich beglaubigte Erklärung über die Wahl der Anwendung deutschen Rechts, die Sie bei jedem Standesamt – auch bei Abgabe Ihrer Erklärung zur Änderung des Geschlechtseintrags – beglaubigen lassen können, und zusätzlich entweder • ein unbefristetes Aufenthaltsrecht (Niederlassungserlaubnis) oder • eine verlängerbare Aufenthaltserlaubnis mit rechtmäßigem Aufenthalt in Deutschland oder • eine Blauen Karte EU (Blue Card EU) • bei Geburt in Deutschland: Geburtsurkunde oder beglaubigter Auszug aus dem Geburtenregister • bei Geburt im Ausland: amtlich beglaubigte

Modul	Sachverhalt
	Übersetzung der Geburtsurkunde • gegebenenfalls Eheurkunde oder Lebenspartnerschaftsurkunde • bei Geschiedenen: Ausdruck aus dem Ehe- oder Lebenspartnerschaftsregister mit Auflösungsvermerk
Voraussetzungen	• Sie haben die deutsche Staatsangehörigkeit oder • Sie haben eine ausländische Staatsangehörigkeit und • Ihr gewöhnlicher Aufenthalt ist in Deutschland und • Sie haben die Wahl über die Anwendung des deutschen Rechts erklärt und beglaubigen lassen und • Sie sind im Besitz • einer Blaue Karte EU (Blue Card EU) oder • eines unbefristeten Aufenthaltsrechts (Niederlassungserlaubnis) oder • einer verlängerbaren Aufenthaltserlaubnis und halten sich rechtmäßig in Deutschland auf.
Kosten	Es fallen keine Kosten an. Für Sachsen-Anhalt gilt: 40 Euro für die Beurkundung im Personenstandsregister 10 Euro für die Ausstellung einer Personenstandsurkunde
Verfahrensablauf	Das Verfahren für die Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen ist mehrstufig. • Sie melden die Abgabe der Erklärung über die Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen bei einem deutschen Standesamt Ihrer Wahl formlos mündlich oder schriftlich an. Teilweise ist auch eine Online-Anmeldung möglich. Zur Verfahrenserleichterung wird empfohlen, die Anmeldung und Erklärung bei dem Standesamt vorzunehmen, das für die Entgegennahme der Erklärung zuständig ist. • Sie vereinbaren einen Termin für die Abgabe der Erklärung beim selben Standesamt. • Sie geben die Erklärung über den gewählten beziehungsweise zu streichenden Geschlechtseintrag

Modul	Sachverhalt
	und die zu bestimmenden Vornamen mit den erforderlichen Unterlagen ab. • Auf Wunsch kann das Standesamt Ihnen eine Bescheinigung über die Entgegennahme der Erklärung ausstellen. Weitere Verfahrensschritte: • Das Standesamt prüft Ihre Angaben zur Erklärung. • Das Standesamt leitet Ihre Erklärung an das personenstandsregisterführende Standesamt weiter, sofern es nicht selbst für die Eintragung zuständig ist. • Das zuständige Standesamt trägt die Angaben zum Geschlechtseintrag und Vornamen in das Personenstandsregister ein. • Sofern kein deutscher Geburten, Ehe- oder Lebenspartnerschaftsregistereintrag vorhanden ist, wird die Erklärung in ein Verzeichnis eingetragen. • Die Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen wird mit der Eintragung in das Register wirksam. Wenn kein Registereintrag vorliegt, so wird die Änderung mit Zugang der Erklärung an das für die Entgegennahme zuständige Standesamt wirksam. • Sie können mit dem Standesamt vereinbaren, dass Sie benachrichtigt werden, sobald die gewählten Angaben zu Ihrem Geschlecht und Ihren Vornamen eingetragen sind.
Bearbeitungsdauer	
Frist	Die Erklärung müssen Sie 3 Monate nach und bis zu 6 Monate ab dem Zeitpunkt der Anmeldung abgeben. Wenn Sie keine Erklärung abgeben, verfällt die Anmeldung. Eine erneute Erklärung über die Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen ist grundsätzlich frühestens 12 Monate nach der letzten Abgabe einer Erklärung wieder möglich.
weiterführende Informationen	https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/gesetze/gesetz-ueber-die-selbstbestimmung-in-bezug-auf-den-geschlechtseintrag-sbgg--224546 https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/gleichstellung/queerpolitik-und-geschlechtliche-vielfalt/gesetz-ueber-di

Modul	Sachverhalt
	e-selbstbestimmung-in-bezug-auf-den-geschlechtseintrag-sbgg--199332 https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/gesetze/gesetz-ueber-die-selbstbestimmung-in-bezug-auf-den-geschlechtseintrag-sbgg--224546 https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/gleichstellung/queerpolitik-und-geschlechtliche-vielfalt/gesetz-ueber-die-selbstbestimmung-in-bezug-auf-den-geschlechtseintrag-sbgg--199332
Hinweise	Es gibt folgende Hinweise: • Nach Eintragung der Änderung in den Registern wird der Reisepass beziehungsweise der Personalausweis ungültig. Im Rahmen der allgemeinen Pflicht zum Besitz eines gültigen Personalausweises müssen Sie daher einen neuen Personalausweis oder Reisepass beantragen. • Eine Änderung des Vornamens ohne Änderung des Geschlechtseintrags ist nach diesem Verfahren nicht möglich. • Die Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen entfaltet seine Wirkung nur im deutschen Personenstandsrecht. Möglich sind: • Einträge im Geburtenregister • Einträge im Eheregister oder Lebenspartnerschaftsregister oder • Aufnahme der entgegengenommenen Erklärung in ein amtliches Verzeichnis • Von ausländischen Behörden ausgestellte Dokumente oder Registereintragungen können von deutschen Standesämtern nicht geändert werden. • Bei Bedarf können Sie auf eigene Kosten eine dolmetschende Person im Verfahren beteiligen. • Wenn Sie sich gewöhnlich im Ausland aufhalten und Sie die deutsche Staatsangehörigkeit besitzen, gehen Sie wie folgt vor: • Sie können die Abgabe einer Erklärung formlos schriftlich oder teilweise online bei einem deutschen Standesamt anmelden, vorzugsweise beim registerführenden beziehungsweise zuständigen Standesamt. • Sie erhalten eine Anmeldebestätigung schriftlich oder per E-Mail. • Ihre Erklärung können Sie bei einer deutschen

Modul	Sachverhalt
	Botschaft, einem deutschen Konsulat oder Honorarkonsul öffentlich beglaubigen lassen und an das Standesamt übermitteln, das für die Eintragung der Änderung in das Register oder Ausstellung der Bescheinigung über die Abgabe der Erklärung zuständig ist.
Rechtsbehelf	• Möchten Sie gegen eine ablehnende Entscheidung des Standesamts vorgehen, steht Ihnen die Möglichkeit eines Antrags beim Amtsgericht offen mit dem Ziel das Standesamt anzuweisen. • Gegen eine Ablehnung Ihres Antrags vom Amtsgericht können Sie anschließend Beschwerde bei einem Oberlandesgericht und gegebenenfalls nach Zulassung durch das Oberlandesgericht beim Bundesgerichtshof eine Rechtsbeschwerde einlegen.
Kurztext	• Erklärung über die Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen Entgegennahme • Geschlechtseintrag und Vornamen, die für das Personenstandsrecht maßgeblich sind, können geändert werden, wenn sie nicht der Geschlechtsidentität entsprechen • Selbstauskunft ist ausreichend • Angaben zum Geschlecht: • Geschlechtseintrag "weiblich" • Geschlechtseintrag "männlich" • Geschlechtseintrag "divers" • kein Geschlechtseintrag • Angaben zu Vornamen: • können dem gewählten Geschlechtseintrag entsprechend geändert, gestrichen oder hinzugefügt werden. • bei Geschlechtseintrag “männlich“ können männliche Vornamen oder Vornamen, die beiden Geschlechtern zugeordnet werden können, gewählt werden • bei Geschlechtseintrag “weiblich“ können weibliche Vornamen oder Vornamen, die beiden Geschlechtern zugeordnet werden können, gewählt werden • bei Geschlechtseintrag “divers“ oder Streichung des Geschlechtseintrags ist die Vornamenswahl frei • bisher geführte Vornamen können beibehalten werden, wenn sie dem gewählten Geschlechtseintrag entsprechen

Modul	Sachverhalt
	• mit der Erklärung versichert die erklärende Person: • der gewählte Geschlechtseintrag bzw. die Streichung dessen entspricht am besten ihrer Geschlechtsidentität • sie ist sich der Tragweite der durch die Erklärung bewirkten Folgen bewusst • Anmeldung kann bei jedem Standesamt in Deutschland formlos mündlich, schriftlich oder teilweise auch online erfolgen, • Anmeldung und Abgabe der Erklärung müssen beim selben Standesamt erfolgen, zur Verfahrenserleichterung wird empfohlen, die Anmeldung und Erklärung bei dem Standesamt vorzunehmen, das für die Entgegennahme der Erklärung zuständig ist • Erklärung kann mündlich zur Niederschrift frühestens 3 und spätestens 6 Monate nach Anmeldung abgegeben werden • Erklärung kann nur durch erklärende Person selbst abgegeben werden, Stellvertretung ist nicht möglich. • deutsche Staatsangehörige mit gewöhnlichem Aufenthalt im Ausland: • müssen sich bei einem deutschen Standesamt anmelden, vorzugsweise beim personenstandsregisterführenden (Geburten- bzw. Ehe- oder Lebenspartnerschaftsregister), • Erklärungen können durch deutsche Botschaft oder deutsches Konsulat bzw. Honorarkonsul im Ausland beglaubigt werden • beschränkt geschäftsfähige Minderjährige ab dem vollendeten 14. Lebensjahr: • geben ihre Erklärung selbst ab • versichern zusätzlich, dass sie beraten, d.h. vollumfänglich informiert, sind, Nachweis nicht erforderlich • ihre gesetzlichen Vertreter, d.h. die sorgeberechtigten Eltern oder ein Vormund, haben zugestimmt, Zustimmung kann auch durch Familiengericht ersetzt werden • beschränkt geschäftsfähige Minderjährige bis 14 Jahre oder geschäftsunfähige Minderjährige: • nur gesetzliche Vertreter können eine Erklärung abgeben • Abgabe der Erklärung durch einen Vormund muss ein Familiengericht genehmigen

Modul	Sachverhalt
	• Vertretende erklären zusätzlich, dass sie beraten, d.h. vollumfänglich informiert, sind, Nachweis nicht erforderlich • Erklärung bedarf zusätzlichen Einverständnis des Kindes, wenn es mindestens 5 Jahre alt ist • die betroffenen Minderjährigen müssen bei der Abgabe der Erklärung anwesend sein • geschäftsunfähige erwachsene Personen, für die in dieser Angelegenheit eine rechtliche Betreuung bestellt ist: • Erklärung kann durch die betreuende Person abgegeben werden • diese bedarf der Genehmigung des Betreuungsgerichts • geschäftsfähige erwachsene Personen geben, auch wenn eine rechtliche Betreuung besteht, die Erklärung selbst ab, außer es besteht ein für diese Angelegenheit angeordneter Einwilligungsvorbehalt • erforderliche Unterlagen: • bei der Anmeldung: • Personalausweis oder Reisepass (Original oder Kopie) • bei der Abgabe der Erklärung: • Personalausweis oder Reisepass bzw. Reisepass für Nicht-EU-Staatsangehörige • Personen ohne deutsche Staatsangehörigkeit: • eine öffentlich beglaubigte Erklärung über die Wahl der Anwendung deutschen Rechts, diese kann von jedem deutschen Standesamt - auch bei Abgabe der Erklärung - beglaubigt werden und • Nachweis über ein unbefristetes Aufenthaltsrecht (Niederlassungserlaubnis) oder • eine verlängerbare Aufenthaltserlaubnis mit rechtmäßigem Aufenthalt in Deutschland oder • eine Blaue Karte EU (Blue Card EU) • bei Geburt in Deutschland: Geburtsurkunde oder beglaubigter Auszug aus dem Geburtenregister • bei Geburt im Ausland: amtlich beglaubigte Übersetzung der Geburtsurkunde • ggf. Eheurkunde oder Lebenspartnerschaftsurkunde • bei Geschiedenen: Ausdruck aus dem Ehe oder Lebenspartnerschaftsregister mit Auflösungsvermerk • Voraussetzungen: • Person besitzt die deutsche Staatsangehörigkeit

Modul	Sachverhalt
	oder • Person besitzt ausländische Staatsangehörigkeit und • hat ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland und • hat die Wahl der Anwendung deutschen Rechts erklärt und beglaubigen lassen und • ist im Besitz • einer Blauen Karte EU (Blue Card EU) oder • eines unbefristeten Aufenthaltsrechts (Niederlassungserlaubnis) oder • einer verlängerbaren Aufenthaltserlaubnis und hält sich rechtmäßig in Deutschland auf • Fristen: • Die Erklärung muss frühestens 3 und spätestens 6 Monate nach der Anmeldung abgegeben werden. Anmeldung verfällt, wenn keine Erklärung innerhalb dieser Zeit abgegeben wird • erneute Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen ist frühestens 12 Monate nach der letzten Erklärung möglich • Hinweise und Besonderheiten: • Nach Eintragung der Änderung in den Registern wird der Reisepass bzw. der Personalausweis ungültig. Im Rahmen der allgemeinen Pflicht zum Besitz eines gültigen Personalausweises muss daher neuer Personalausweis oder Reisepass beantragt werden • Änderung des Vornamens ohne Änderung des Geschlechtseintrags ist nicht über dieses Verfahren möglich • Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen entfaltet unmittelbare Wirkung nur im deutschen Personenstandsrecht, Eintragungen sind möglich in: • Geburtenregister; • Eheregister oder Lebenspartnerschaftsregister, • Verzeichnis über die entgegengenommenen Erklärungen, das geführt wird, wenn kein deutscher Personenstandsregistereintrag vorliegt • von ausländischen Behörden ausgestellte Dokumente oder Registereintragungen können von deutschen Standesämtern nicht geändert werden • zuständig: • für die Anmeldung: jedes deutsche Standesamt, zur Verfahrenserleichterung vorzugsweise beim

Modul	Sachverhalt
	Standesamt, das für die Entgegennahme der Erklärung zuständig ist • für die Abgabe der Erklärung: das Standesamt, bei dem die Anmeldung erfolgt ist • für die Eintragung ins Register (Entgegennahme): das personenstandsregisterführende Standesamt • wenn die Geburt nicht in einem deutschen Geburtenregister beurkundet wurde, gilt folgende Reihenfolge der Zuständigkeit: • Standesamt, bei dem Eheregister oder Lebenspartnerschaftsregister geführt wird • Standesamt am aktuellen Wohnsitz oder am gewöhnlichen Aufenthaltsort • Standesamt I in Berlin • bei Abgabe der Erklärung bei einem anderen Standesamt, wird Erklärung an zuständiges Standesamt weitergeleitet
Ansprechpunkt	Standesamt
Zuständige Stelle	
Formulare	
Ursprungsportal	Declare change of gender entry and first names, Änderung des Geschlechtseintrags und der Vornamen erklären